

血液・尿検査の主な項目の見方・読み方
検査結果の数値を見るとき参考にして下さい

	項目	検査の解説	わかる病気
血液生化学検査	総蛋白	血清中に含まれる蛋白で、アルブミンやグロブリンで構成されています。	↑脱水症、自己免疫疾患 ↓栄養不良、肝硬変、ネフローゼ症候群
	総ビリルビン	赤血球の中のヘモグロビンが分解されたもので肝臓や胆道の異常で高値となり黄疸が出現します。	↑肝硬変、肝炎、胆石、胆道癌、体質性黄疸
	直接ビリルビン		
	GOT (AST)	主に肝臓に含まれている酵素で、肝細胞が破壊されると血液中にもれて高値となります。GOTは他に心臓や筋肉にも多く含まれています。	↑肝炎、脂肪肝、心筋梗塞
	GPT (ALT)		↑肝炎、脂肪肝、胆道疾患
	LDH	肝臓、腎臓、心筋、骨格筋、赤血球に多く含まれる酵素で、これらの臓器に障害があると高値を示します。	↑肝炎、悪性腫瘍、心筋梗塞、心不全
	ALP	肝臓、胆道、骨に多く含まれる酵素です。	↑肝・胆道系疾患、骨疾患
	γ-GTP	肝疾患、胆道疾患で上昇します。特にアルコール常飲者では高値を示すのが特徴です。	↑アルコール性肝障害、脂肪肝、肝外胆管閉鎖
	血清アミラーゼ	膵液と唾液の中に含まれるでんぷんを分解する酵素です。	↑急性膵炎、膵癌、アミラーゼ産生腫瘍
	CPK	心臓をはじめ骨格筋、平滑筋など筋肉のなかにある酵素です。これらの細胞に異常があると、CPKが血液中に流れ出すため、高い数値を示します。	↑筋疾患、心疾患、脳疾患、甲状腺機能低下症 ↓甲状腺機能亢進症
	尿素窒素	肝臓で合成される老廃物で、腎障害のみならず蛋白質の多食や腸管内の出血でも上昇します。	↑腎炎、消化管出血、脱水
	クレアチニン	腎臓から尿中に排泄されます。腎機能が低下すると体内に増加し高値を示します。	↑慢性腎炎、腎不全、脱水
	Na、Cl	血清中に多く含まれる電解質で水分のバランス、浸透圧やpH調節等大切な役割をしています。副腎皮質ホルモンの指令のもとに腎臓でコントロールされます。	↑脱水、食塩過剰、副腎皮質機能亢進症 ↓腎機能障害、食塩摂取不足、副腎皮質機能低下
	K	細胞内液に多く含まれる電解質で、神経や筋肉の興奮の維持に重要な役割を持ち、腎臓で調節されます。	↑腎不全、広範熱傷 ↓下痢、嘔吐、ネフローゼ症候群
	総コレステロール	全身の細胞を構成する主要成分で、各種のホルモンを作る材料にもなります。人間が生きていく上で欠かせない脂質の一つです。しかし、高値が続くと、動脈硬化を起し、心筋障害や脳卒中の引き金になります。	↑動脈硬化、家族性高脂血症、甲状腺機能低下症 ↓甲状腺機能亢進症、重症肝実質障害
	HDLコレステロール	血管壁や細胞内から、蓄積したコレステロールを取り除いて動脈硬化を予防してくれる善玉のコレステロールです。	↑家族性高HDLコレステロール血症、アルコール過多 ↓動脈硬化
	LDLコレステロール	比重の低いリポ蛋白コレステロール、いわゆる悪玉のコレステロールです。	↑動脈硬化、高脂血症
	中性脂肪	体の中で、主にエネルギー源として使われます。過剰になると、動脈硬化を始め成人病の原因となります。	↑動脈硬化、家族性高脂血症、糖尿病 ↓栄養不良、悪液質
血糖	血液中のブドウ糖のことです。糖尿病の診断指標になります。	↑糖尿病 ↓低血糖	
尿酸	痛風の原因物質で、長期にわたって高値が続くと足の関節等に痛みを感じ、腎結石、動脈硬化の原因物質となります。	↑痛風、痛風腎	
血液一般検査	白血球数	病原体の侵入から体を防御したり、免疫性を作る働きをします。体質的に多い人、少ない人もいます。	↑白血病、細菌感染症 ↓ウイルス感染症、慢性肝炎
	赤血球数	肺から体の隅々の細胞に酸素を送り、炭酸ガスを運び出す働きをします。	↑脱水症、多血症 ↓貧血
	ヘモグロビン(血色素量)	赤血球の中の鉄と蛋白が結合した色素で酸素を運ぶ働きをします。	↓貧血
	ヘマトクリット	血液中の赤血球が占める割合です。	↑脱水症、多血症 ↓貧血、失血
	MCV・MCH・MCHC	貧血の形態を示す指数。上記3項目から計算されます。	貧血の形態の判別
	血小板数	血管が破れて出血した時に血液を固めてその破損部を塞ぎ、出血を止める働きをします。	↑貧血、真性多血症 ↓白血病、紫斑病、肝硬変
尿一般検査	pH	尿のpHはpH6.0が中心の値です。食事の内容によっても変動します。	↑動物性食品多食・高熱 ↓植物性食品多食・呼吸不全
	蛋白	腎臓に異常があると(+)になりますが、生理中や運動後に(+)になることもあります。	(+)腎疾患、発熱
	糖	尿中のブドウ糖です。	(+)糖尿病、腎性糖尿病
	ケトン体	エネルギーを作り出す代謝に支障が生じた時に検出されます。	(+)重症糖尿病、飢餓、脱水
	ウロビリノーゲン	尿中に出る胆汁の代謝産物の一つです。	(+)肝機能障害 (-)閉塞性黄疸